

INVITATION A LA PLÉNITUDE DU CŒUR

Stage de 2 jours les 6 & 7 Avril 2019 à Andernos (33)

Reposer notre esprit débordant pour se recentrer sur le corps et le cœur.

Un temps de retour pour soi et une exploration, grâce à différents outils tels que le son, la parole, la conscience corporelle, le toucher et un cercle sacré de communion, avec le support de la présence de l'océan...

Des exercices, des pratiques et des découvertes qui nous permettront de contacter notre ressenti, et de s'éveiller ensemble à un espace de conscience et de transformations.



Animatrices

Marlyse et Marga ont en commun leur amour de l'Inde et de son enseignement sur la nature des énergies qui nous traversent.



Marlyse Carrasco

presence-bordeaux.com

Son chemin personnel l'a guidé jusqu'en Inde.

Grâce aux rencontres et aux différents enseignements, elle a trouvé la voie qui l'anime.

Depuis elle partage ses sources, enseigne le yoga et soigne en crânio-sacré et en énergétique pour que le lien corps-esprit prenne forme.

De leur rencontre, est né un désir de partager leurs expériences et de transmettre « à quatre mains ».

Son cheminement personnel l'a conduite à suivre l'enseignement de deux maîtres spirituels. Elle pratique et enseigne la Biodynamique Crânio-Sacrée depuis près de 30 ans, et pratique différentes formes de méditation, dont la "Quiétude", centrale dans son travail.

A la croisée de l'Occident et de l'Orient, elle est aujourd'hui activement engagée dans l'expérimentation des derniers développements dans ces domaines et insiste sur l'écoute et l'ouverture d'un espace méditatif pour s'ouvrir aux forces du vivant.

Marga Berr

craniosacre-biodyn.fr



Lieu : *Hôtel l'Océane, rue Frank Cazenave
33510 Andernos les Bains*

Date : *6-7 avril 2019*

Prix : *200€ hors hébergement et restauration*

Horaires : *Samedi 10h-18h30 à Dimanche 9h30-16h*

Possibilité d'hébergement : nous contacter...

Plus d'information : contactez

- Marlyse au 06 28 65 44 72
(presence.bx@gmail.com)
- Marga au 06 08 37 31 28
(marga.berr@orange.fr)

Bulletin d'inscription en ligne :

https://presence-bordeaux.com/yoga/invitation-a-la-plenitude-du-coeur/?tbk_date=6April2019

Et aussi...

Vivez une expérience unique avec les soins individuels à 4 mains du duo Marlyse-Marga :
Sur rendez-vous le Vendredi 5 avril, tarif : 90 €